

# 令和7年度 赤十字救急法等講習会 開催予定

※個人参加できる講習会（支部主催講習会）です。

## 救急法講習

### 【救急法基礎講習】

開催年	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2025	5月17日(土)	日赤福島県支部	1	10:00~15:00	20
	8月15日(金)	日赤福島県支部	1	10:00~15:00	20
	9月8日(月)	日赤福島県支部	1	10:00~15:00	20
	10月(未定)	郡山市	1	10:00~15:00	20
	11月8日(土)	日赤福島県支部	1	10:00~15:00	20
	12月5日(金)	日赤福島県支部	1	10:00~15:00	20
2026	2月(未定)	いわき市	1	10:00~15:00	20
	3月6日(金)	日赤福島県支部	1	10:00~15:00	20

※郡山市、いわき市での講習は、決定次第ホームページに掲載いたします。

【救急法指導員養成講習】くわしい日程等は、ホームページをご確認ください。

## 健康生活支援講習

### 【認知症サポーター養成講座】

開催年	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2025	7月14日(月)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
	9月26日(金)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
	11月4日(火)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
	12月13日(土)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
2026	3月13日(金)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20

### 【ワンポイント介護講座(車イス・杖等)】

開催年	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2025	11月4日(火)	日赤福島県支部	1	15:30~17:00	20

## 幼児安全法

### 【幼児安全法支援員養成講習】

開催年	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2025	8月2日(土)、3日(日)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20
	10月20日(月)、21日(火)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20

### 【避難生活支援講習～災害が起こったときに～(乳幼児支援)】

開催年	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2025	11月19日(水)	日赤福島県支部	1	13:00~15:00	20

### 【子どもの救命講座～子どもに起こりやすい事故の予防と手当(心肺蘇生・AEDを含)～】

開催年	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2025	11月19日(水)	日赤福島県支部	1	15:30~17:00	20

## 救急法



心肺蘇生やAEDの使い方、急病やけがに備えた知識と技術が習得できます

## 健康生活支援講習



健康の維持増進と高齢期の自立を促す技術が習得できます

2025  
赤十字

# いのちと 健康を守る講習会



## 防災セミナー



災害図上訓練中

災害から命や生活を守るために備え、地域の自助・共助の力を高めるための知識と技術が習得できます

## 水上安全法



突然の水の事故に備えた知識と技術が習得できます

## 幼児安全法



子どもの急病やけがに備えた知識と技術が習得できます

# 救急法

JRC蘇生  
ガイドライン  
2020版対応

## 基礎講習

4時間

対象／満15才以上の方

内容／■心肺蘇生の手技 ■AEDの使い方  
■気道異物除去のしかた など

負担費用／1,500円



## 救急員(カーストエイドプロバイダー)養成講習 10時間

対象／救急法基礎講習修了者

内容／■急病の手当  
■けがの手当  
■止血法・きずの手当  
■包帯法・固定  
■搬送・救護のしかた など

負担費用／2,100円



## 短期講習

2時間～

対象／どなたも受講できます

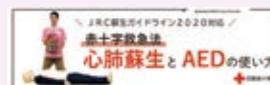
内容／■心肺蘇生の手技 ■AEDの使い方  
■包帯法 などから選択

負担費用／100円程度



### 「あなたは大切な人を守れますか?」

日本赤十字社では、いざという時に役立つ「一次救命処置(BLS)-心肺蘇生とAED-」のVTRをweb上で公開しています。ぜひご覧ください。



[URL] <https://www.jrc.or.jp/activity/study/safety/>

# 防災セミナー

(地域のみんなで考えよう。災害時の備え)

対象／どなたも受講できます

役立つ技術／次の講習会の中から選んでください

- 災害時の炊き出し 2時間
- 災害時の救急法 2時間
- 避難生活支援講習 2時間  
(乳幼児支援・高齢者等支援)
- 災害時のボランティアのためのこころのケア 2時間
- DIG(災害図上訓練) 2時間 住んでいる地域の地図を使って、危険個所の把握や災害時の対応を学びます
- 災害エスノグラフィー 2時間 過去の災害の追体験をすることで被災者の立場から災害への備えを学びます
- HUG(避難所運営ゲーム) 2時間 避難所を運営する立場になって災害時の対応を体験します



内容／災害の基礎知識・災害に備えよう・避難のこころがけなど

負担費用／53円～ (内容により変わります)

※令和7年4月より負担金(講師派遣料)が変更になりました。

皆様のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

# 健康生活支援講習

## 支援員養成講習(健康・安全・支援)

対象／満15才以上の方

内容／■心肺蘇生の手技 ■AEDの使い方  
■気道異物除去のしかた など

負担費用／1,500円

## 救急員(カーストエイドプロバイダー)養成講習 10時間

対象／救急法基礎講習修了者

内容／■急病の手当  
■けがの手当  
■止血法・きずの手当  
■包帯法・固定  
■搬送・救護のしかた など

負担費用／2,100円



## 短期講習

2時間

対象／どなたも受講できます

- 内容／①高齢期の健康と安全  
(健康寿命をのばす、フレイルの予防)  
②高齢期に起こりやすい病気や事故の予防  
③自立した生活を続けるために  
(移動、食事、排泄、着替え、清潔)  
④地域における支援活動に役立つ知識と技術  
(リラクゼーション、ハンドケア)  
⑤地域で支える認知症  
⑥認知症サポーター養成講座[2ヵ月前まで申込]  
①～⑥の中から選択

負担費用／小冊子100円程度または教本524円



認知症サポーターカード

# 水上安全法

## 救助員I養成講習

対象／満15才以上の救急法基礎講習修了者で  
一定の泳力(500m以上)がある方

時間／14時間+検定

内容／■水の事故防止及び応急手当  
■泳ぎの基本と自己保全  
■救助のしかた など

負担費用／700円



## 救助員II養成講習

対象／水上安全法救助員Iの資格がある方

時間／12時間+検定

内容／■海・河川及び湖沼での事故防止  
■泳ぎの基本と自己保全  
■救助のしかた など

負担費用／300円

## 短期講習

2時間～

対象／どなたも受講できます

内容／■水の事故防止  
■救助のしかた  
■着衣泳などから選択

負担費用／100円程度

## 出張講習のご案内

県内各地の事業所、学校、町内会等が行う集会・会合(20名以上)へ出張します!

申込方法についてはホームページをご覧下さい。➡  
問合せ先 TEL 024-545-7996 (事業推進課)

## 出張講習開催の流れ

- 1 講習会の内容等確認し講習を計画
- 2 講習会を申し込む(開催日の3ヵ月前まで)
- 3 講習会開催日時決定
- 4 講習開催申請書提出(開催日の2ヵ月前まで)
- 5 当支部から「講習開催通知」を受け取る  
(郵送またはメール)(開催日1～2週間前まで)

- 6 講習資機材の貸出
- 7 講習の実施
- 8 講習資機材の返却
- 9 負担金等の支払(講習開催翌月末日まで)

※負担金(講師派遣料)や受講料(教材費等)の詳細は、ホームページからご確認ください。

※個人参加できる講習(支部主催講習会)については、裏面をご覧ください。

# 幼児安全法

## 支援員養成講習(子育て支援講習)

対象／満15才以上の方

時間／10時間+検定

内容／■こどもに起こりやすい事故の予防と手当  
■子どもの心肺蘇生(PBLS) [JRC蘇生ガイドライン] 2020版  
■AEDの使い方  
■子どもの病気と看病のしかた  
■地域で子育て支援 など

負担費用／2,200円



## 短期講習

2時間～

対象／どなたも受講できます

内容／■こどもに起こりやすい事故の予防と手当  
■子どもの心肺蘇生(PBLS) [JRC蘇生ガイドライン] 2020版  
■AEDの使い方  
■子どもの多い病気(症状)の手当などから選択

負担費用／100円程度

