

# 赤十字健康生活支援講習会開催要項

- 1 趣 旨 少子高齢社会が進む現在の日本では、保健・医療・福祉を取り巻く環境が大きく変化し、高齢者自身及び家族のためのQOL（生活の質）の向上が叫ばれています。  
日本赤十字社では、このような要請に応え、豊かな高齢期を迎えるために、疾病の予防、高齢者の自立へ向けた支援の方法を習得し、家庭及び地域の中で支え合いながら、すべての人々が生き生きと、安全で健康的な生活ができる社会づくりを目的とする。
- 2 と き 2025年2月15日（土）～16日（日）の2日間  
時間は2日間とも 9時30分～16時30分
- 3 と ころ 日本赤十字社奈良県支部 会議室  
奈良市大安寺1-23-2（奈良交通大安寺バス停下車南へ200m）
- 4 対 象 満15歳以上の方
- 5 定 員 12名（先着順）
- 6 受 講 料 教材費として、900円  
事前振込となります。振込方法は、参加決定通知と併せてご案内いたします。
- 7 持 ち 物 筆記用具、動きやすい服装、昼食など
- 8 内 容 高齢者の健康と安全、地域における支援活動、日常生活における介護を学びます。  
◎ 高齢者の健康と安全  
健康増進、介護予防の知識や技術、事故や急病への対応  
◎ 自立した生活を目指すために  
支援を必要とする高齢者の対応に役立つ基礎的知識と技術
- 9 指 導 日本赤十字社健康生活支援講習指導員
- 10 修 了 証 全日程修了の方に交付
- 11 認 定 証 検定合格の方に赤十字健康生活支援講習支援員の認定証を交付
- 12 申込方法 郵便ハガキにて、令和7年1月10日（金）までに、「健康生活支援講習受講希望」と明記のうえ、氏名、生年月日、住所、電話番号、職業を記入し、〒630-8133 奈良市大安寺1-23-2  
日本赤十字社奈良県支部までお申し込み下さい  
電話：0742-61-5666  
FAX：0742-61-5756

申込時の個人情報、講習会に必要な連絡や運営、記録など講習会以外での使用はいたしません。また断りなく第三者に開示、提供することいたしません。