

青少年赤十字加盟校のためのメニュー 一覧



青少年赤十字は、学校教育を通して、
子どもたちに“いのちの大切さ”を伝えています。



日本赤十字社 東京都支部
Japanese Red Cross Society



HPはコチラ！

事業部 青少年・ボランティア課
〒169-8540 東京都新宿区大久保1-2-15
TEL:03-5273-6751 FAX:03-5273-6749
Email:seishonen@tokyo.jrc.or.jp

(2025年4月版)

青少年赤十字の役割は、誰の心の中にも本来ある「やさしさ」や「思いやり」を引き出し、育てることです。

目的

「困った人、苦しむ人を見たら何とかしなくてはならない」という誰の心の中にもある気持ち(人道)。その「やさしさ」や「思いやり」の心を引き出し、育てる。そして、自分や人のいのちと健康を大切にする心、人間として、社会のため人のために尽くす責任を自覚し実行できる奉仕の心、広く世界を知り、助け合う心を養うことを目的としています。

～青少年赤十字3つの柱～

いのちと健康を大切にする力を養う

社会的に弱い立場にある人たちの手助けができる力を養う

世界が抱える問題に関心を持つ力を養う



目標

上記の目的を具体的な活動に結びつけるために、青少年赤十字では「健康・安全」、「奉仕」、「国際理解・親善」という三つの実践目標を掲げています。また、生徒・児童の主体的で自立した態度を養うために、「気づき」、「考え」、「実行する」という態度目標も掲げています。

都内幼稚園、保育園、小・中・高等学校約620校(園)、約19万人のメンバーが活動しています。



ハートちゃん

青少年赤十字の目標

実践目標

健康・安全

いのちと健康を大切に

奉仕

人や社会のために

国際理解・親善

世界に目を向けて

態度目標

気づき

自ら自分の生活や
社会の問題、ニーズに
気づく

生きる
力

実行する

問題解決のための
具体的な活動を
実行する

考え

原因と解決のための
方法を考える

青少年赤十字提供メニュー

1) 講師派遣

登録式や、募金贈呈式、特別活動や道徳、防災教育、国際救援活動、献血についてなど様々なニーズに合わせて、赤十字の人材を講師として派遣します。

2) 資材の提供・貸出

活動のための資材(バッジ、ワッペン)や福祉体験資材(高齢者、妊婦、視覚障害者等)、防災ゲームなどの豊富な資料・資材を提供・貸出します。

3) 支部主催事業

「リーダーシップ・トレーニング・センター」や「メンバー連絡協議会」「国際交流事業」など、生徒・児童対象のプログラムを行っています。都内から世界まで、他のメンバーと交流することができます。

4) ボランティア活動の機会

赤十字の病院や福祉施設、献血ルームでのボランティア活動、上野恩賜動物園からの依頼による迷子相談ボランティア等、奉仕の精神を養う機会を提供します。

5) 先生方をサポート

指導者対象の各種研修会・講習会に無料で参加できます。学校(園)へ伺って、赤十字提供教材・資材のレクチャーも可能です。

6) その他たくさん！

「1円玉募金」やブックオフ「キモチと。」などやさしさと思いやりを育てる術はまだあります。青少年赤十字の提供するプログラムを、ひとつの手立てとしてぜひご活用ください。

感染症の影響等により、メニュー変更の可能性もございます。
日本赤十字社東京都支部ホームページでは、各事業や研修等の最新情報もご案内していますので、より具体的な活動内容についてはホームページをご覧ください。
プログラムおよび資材の提供を受けられる際に費用はかかりません。

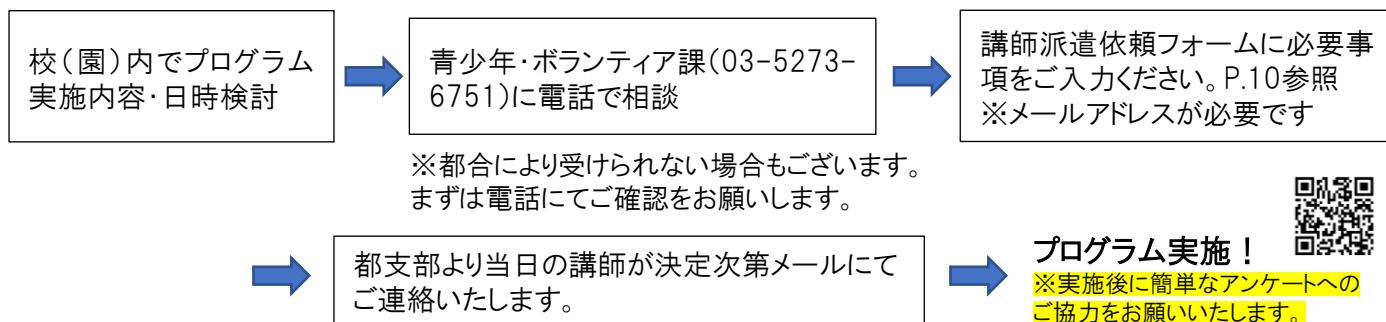
本事業にかかる費用は都民の皆さまからのご寄付(活動資金)により賄われています。

※一部返送料やプログラム参加費をご負担いただくものもございます。



1 講師派遣

(1)依頼手順



(2)プログラム

名称	所要時間 (目安)	内容
青少年赤十字登録式	10～15分	年度の初めや新学期に、朝礼や全校集会の時間を利用して行います。学校(園)名入りの旗を飾り、赤十字に関する簡単な講演や、バッジ等の授与を行うことで、園児・児童・生徒らの青少年赤十字の一員としての意識が高まります。
1円玉募金贈呈式	10～15分	「1円玉募金」(※)として、集めていただいた募金がどのように使われるのかをお話します。 「1円玉募金」以外にも、赤十字への寄付や義援金の贈呈式も行っています。
赤十字について	45～60分	赤十字の「人道・博愛」の精神を、創始者アンリー・デュナンの生涯や、赤十字の活動を通してお話します。
いのちの授業 ※2ヶ月以上前にご依頼ください	45～60分	「いのちの大切さ」や「いのちの誕生について」など、授業のテーマに沿ってお話します。
国際人道法 ※2ヶ月以上前にご依頼ください	45～60分	赤十字の根源である「人道」を中心に、中高生にもわかりやすく「戦争にもルールがあること」「赤十字マークの意味」など、授業のテーマにあわせて内容を設定いたします。
国際救援活動講演 ※2ヶ月以上前にご依頼ください	45～60分	世界各国で展開している救援活動やその国の状況について、職員(医師・看護師・事務職員)がお話いたします。

(※)p.12「1円玉募金(青少年赤十字海外支援事業)参照

《 下記プログラムをご希望の際は申込条件や窓口が異なりますのでご注意ください 》

●赤十字防災セミナー(学校防災プログラム)

窓口:日本赤十字社東京都支部 救護課 防災業務係 / 電話:03-5273-6744

詳細はこちら⇒



●救急法等の各種講習

窓口:日本赤十字社東京都支部 健康安全課 / 電話:03-5273-6746

詳細はこちら⇒



●献血 出張授業・献血セミナー

窓口:東京都赤十字血液センター総務課企画係 / 電話:03-5272-3512

詳細はこちら⇒



2 資材の提供

(1)依頼手順

資材提供依頼フォームに必要事項をご入力ください。
P.10参照 ※メールアドレスが必要です



都支部よりご希望の受領日前に
資材を送付します

(2)提供資材一覧

資材名称	提供数	申込方法
青少年赤十字バッジ	新規メンバー(新入生等)数	資材提供依頼フォーム (p.10参照) ※ご不明点は事前にお問合せください
青少年赤十字ワッペン	最大30個	
アンリー・デュナン肖像画、ちかいセット	学級数	
署名用紙	ご希望の枚数(1枚42人分)	別途申請が必要 支部へお問い合わせください
青少年赤十字旗(※2)	1校につき1旗	
青少年赤十字門標(シール)	1校につき2枚	

(※2)破損等により掲揚が困難となった場合、再調製いたします。

青少年赤十字
バッジ



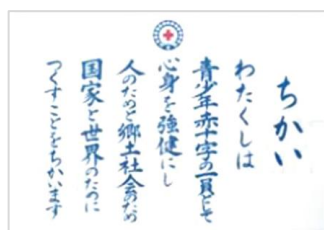
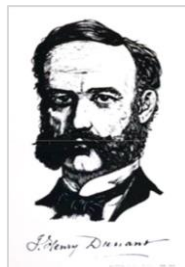
直径約1.5cm

青少年赤十字
ワッペン



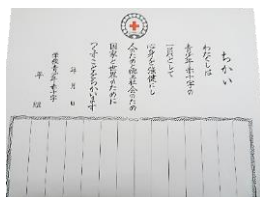
直径約7.5cm

アンリー・デュナン肖像画、ちかいセット



厚紙

署名用紙



普通紙・A4判

青少年赤十字旗



作成まで1～2カ月要します

青少年赤十字
門標(シール)



ハートラちゃん
MEMO

用途は自由ですが、
バッジは常に…！
ワッペンは活動時に…！
という学校が多いです

3 資材の貸出

※返却が必要です

(1)依頼手順

貸出希望資材・
日時検討

実施予定日の2カ月前までに
青少年・ボランティア課(03-5273-
6751)に電話で相談

実施予定の1カ月前までに
資材貸出依頼フォームに必要事項
をご入力ください。p.10参照
※メールアドレスが必要です

※都合により受けられない場合もございます。
まずは電話にてご確認をお願いします。

都支部より実施日の前日までに資材送付

※資材使用後に簡単なアンケートへのご協力をお願いいたします。

返却指定日までに、都支部へご返送ください

※返送にかかる代金は学校(園)で ご負担いただいております※

また、一部大きな資材については、車でのお引き取り・返却が必要です



(2)貸出資材一覧

区分	資材名称	最大可能 貸出数	備考
奉仕	高齢者疑似体験セット	16セット	1セットを2～3人1組で使用 ※4セット単位での貸出になります。
	視覚障害者疑似体験用 アイマスク	30枚	
	視覚障害者疑似体験用 白杖	15本	
	点字ブロック(線状・点状)	各20枚	ユニット点字タイルも各3セットあり
	点字器	70セット	
	車いす	10台	※車でのお引き取り・返却が必要
	妊婦疑似体験セット	5セット	1セット1人で使用
	ボッチャ体験セット	4セット	
国際 理解	ルワンダのサッカーボール	1個	植物の皮で作られたサッカーボール
	各国国旗	各1枚	※ご用意のない国もあります
	アニメーションDVD 「ハートラちゃんといっしょ！ ちょっと世界を見てみよう！」	-	DVDの貸出またはYouTubeでの視聴が 可能です。 【推奨】幼児～小学校低学年
健康 安全	あっぱくんライト	140セット	簡易的に心肺蘇生を学べるトレーニング キット。 【推奨】小学校～高学生
	スクーマンPOCO	35セット	簡易的に心肺蘇生を学べるトレーニング キット。 【推奨】小学校高学年～高校生

健康 安全	避難所運営ゲーム HUG(ハグ)	25セット	ゲーム感覚で避難所の運営を学ぶ。 (1セット6人まで) 【推奨】高校生
	ぼうさいダック(DVD付き)	2セット	体を動かし声を出しながら危険から身を守ることを学べるカードゲーム。 【推奨】幼児～小学校低学年
	ぼうさいまちがいさがし きけんはっけん！	10セット	まちがいさがしを楽しみながら学べる防災教材。 【推奨】幼児～小学生向け教材。
	いえまですごろく	20セット	街中で被災した際に起こりうる事態や知っておくべき知識を学ぶすごろく。1セット6人までプレイ可 【推奨】小学生～中学生
	赤十字防災かるた	50セット	読み札の裏に解説付き
	手洗いチェッカー	3台	専用ローションとLEDライトを使用し、洗い残しが目で見てわかります。
その他	ハートラちゃん人形	2つ	
	アニメーションDVD 「ハートラちゃんといっしょ！ 『赤十字』と『青少年赤十字』」	-	DVDの貸出またはYouTubeでの視聴が可能です。赤十字の基本的な内容が分かりやすく学べます。 【推奨】幼児～小学校低学年

※いずれの資材も使用開始日の2カ月前までを受付期限といたします。
 ※メンバーへの当日の指導は、各校(園)の指導者をお願いしております。ただし、ご要望により事前に先生方を対象に指導法や資材の使い方について、指導に伺うことも可能です。
 ※限られた資材を多くの学校(園)にご利用いただくため、必ず指定日までにご返却ください。



＼貸出資材を写真でご紹介します！／

高齢者疑似体験セット

着用した状態で日常動作を疑似的に体験することにより、加齢による身体的変化を知り、高齢者への思いやりの心を育みます。1セットを2人1組で使用します。着脱に時間を要します。



視覚障害者疑似体験

- ・アイマスク
- ・白杖
- ・点字ブロック

必要な資材・個数を、組み合わせてご利用ください。



車いす

支部で貸出用に10台保有しています。ご利用の際には、車でのお引き取り・返却が必要です。



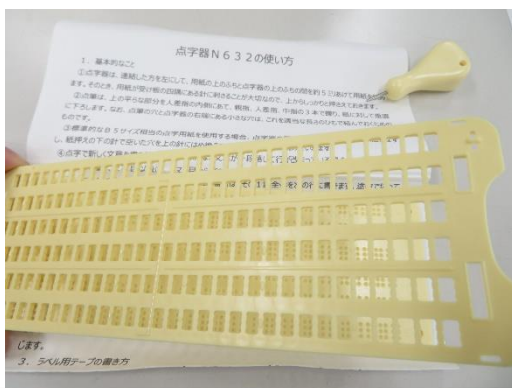
妊婦疑似体験セット

1人1セット着用し、日常的な動作を疑似的に体験することで、命の大切さ、思いやりの心を育みます。



点字器

点字を書くための道具です。点筆と呼ばれる針のようなもので点字器にひとつひとつ点をついていきます。



ボッチャ

ボッチャを通じて、障害の有無にかかわらず競うことのできる障害者スポーツを体験しましょう。



ルワンダの サッカーボール



ルワンダの子どもたちがつくったバナナの皮や植物を乾燥させたもので作られたボールです。国旗(小)の貸出も可能です。

ハートラちゃんDVD



ハートラちゃんといっしょ！
「赤十字と青少年赤十字」編と「ちょっと世界を見てみよう」編の2種類ございます。
DVDの貸出またはYouTubeからご覧いただけます。

あっぱくんライト

ハート型の心臓部を押して、胸骨圧迫のトレーニングを行います。正しい力で圧迫すると音が鳴ります。



スクーマンPOCO

胸骨圧迫の正しい位置と深さ、実施方法を含めた心肺蘇生を訓練することができます。



避難所運営ゲーム



ぼうさいダック



ぼうさいまちがいさがし きけんはっけん！



いえまですごろく



赤十字防災かるた



手洗いチェッカー



どの資材を使おうか悩まれているときは
お気軽に青少年・ボランティア課までご連絡ください

4 各種申込方法

※下記フォームより必要事項をご入力の上お申し込みください。

1 講師派遣依頼フォーム (※p4参照)



<https://forms.office.com/r/bP9qsMLu4T>

2 資材提供依頼フォーム (※p5参照)



<https://forms.office.com/r/HuNsKCV4uf>

3 資材貸出依頼フォーム (※p6～9参照)



<https://forms.office.com/r/r59VkdxdZDt>

各プログラムにかかる経費は都民の皆さまからの
あたたかなご寄付(活動資金)により支えられています



フォームの入力にはご担当者様のメールアドレスが必要です。
各依頼内容は確認次第担当よりメールにてご連絡いたします。
フォームの入力方法がわからない場合には青少年・ボランティア課までご連絡ください。

5 支部主催事業

(1) 申込手順

開催約1～2カ月前に、青少年赤十字担当者様に
FAXもしくは郵便にてご案内をいたします。



各事業の案内に沿って
お申込みください。

(2) 支部主催事業・ボランティア活動の機会一覧

名称	対象	開催時期
青少年赤十字メンバー連絡協議会	中・高校生	5月～3月内いずれかの土曜日(計5回) 14:30～16:30
<p>最初の協議会の場で選出された役員(高校生メンバー)が、青少年赤十字の趣旨に適い、学びながら参加メンバー同士の交流も深められる内容の協議会を毎回企画、運営します。</p> <p>実施例: 全国のJRCとオンライン交流、いえまですごろく、ハンドケア、貿易ゲーム、ボッチャ等</p>		
上野動物園迷子相談ボランティア活動	高校生	5月のゴールデンウィーク頃
<p>多くの家族連れで賑わうGWの園内は、迷子が発生しやすくなります。「楽しいお出かけ」が悪い思い出にならないよう、迷子を予防するための迷子札を配付したり、迷子を保護した場合は、不安を和らげるために付き添って話をします。また、迷子の搜索の依頼を受け園内を搜索し、早期解決を目指します。</p>		
冬の体験ボランティア・キャンペーン	中・高校生	12月頃 ※受入れ日程は施設により異なります。
<p>大学生の奉仕団と一緒に福祉施設や献血ルーム等で活動するボランティア。施設ごとに、入院されている方との触れ合いや献血の呼びかけなど活動は様々です。一日単位の短い期間ですが、奉仕の精神を養い、施設での業務についても学びます。</p>		
青少年赤十字 リーダーシップ・トレーニング・センター	小学5・6年 中学生 高校生	7月末頃～8月中
<p>宿泊を伴うプログラムの中で、赤十字についての学習、車いすや高齢者疑似体験等の福祉体験学習、災害学習、フィールドワークなどを通し、誰かのためになれる知識を身につけ、リーダーとして必要な自主・自律の精神を養います。集団生活の中で生活態度全般にわたる学びを深めながら、一人一人がリーダーシップを発揮できるよう成長することを目的としています。</p>		

子どもたちが日頃のお小遣いを倅約し出来る範囲で行う募金活動のため、「1円玉募金」と呼ばれています。集まった募金は、世界で苦しんでいる同世代の子どもたちの衛生や防災に関する教育推進、教育環境の改善、青少年赤十字メンバーの活動支援等のために使われています。

★1円玉募金という名称ですが、募金は1円玉に限りません。



1円玉募金、ここがポイント！

- ✓ 「国際理解」が深まる！
対象国について調べたうえで募金活動している学校が多いです
- ✓ 集めた募金の“その後”がわかる！
日本赤十字社のホームページにて、対象国の様子や募金の使われ方を掲載しています
- ✓ 子どもたちから子どもたちへの募金！
1円玉募金は「子どもたち」への募金であり、子どもを取り巻く環境の改善に使われています

◎校内での1円玉募金活動例



活動例①『支援国について学び、活動へ！』

最も多い活動として、中心となる児童・生徒が対象国について自ら調べ、募金活動の周知を行っています。また併せて、資材貸出(p.6)や講師派遣(p.4)を活用いただいている学校・園もあります。



活動例②『赤十字からお礼状をお渡しに伺います！』

活動後に、赤十字職員または赤十字ボランティアから代表児童・生徒へお礼状をお渡しする『贈呈式』を行うことができます。全校集会で行われることが多く、「困っている誰かのために使われる募金である」という実感を持つ機会として活用いただいています(p.4 講師派遣)。

◎振込先

郵便局に備え付けの用紙(文書扱い用)で、以下の口座にお払込みください。
窓口でお申し出いただくと、手数料が免除になります。

郵便振替口座 口座番号:00160-4-132621

口座名義:日本赤十字社東京都支部

※通信欄に必ず『青少年赤十字1円玉募金』とご記入ください。

※ご入金確認後、領収書を作成して送付いたします

7 ブックオフ寄付プロジェクト「キモチと。」

不要になった本やCD、ゲームを売って赤十字に寄付。日本赤十字社とブックオフオンラインが始めた新しい社会貢献活動の形です。無料集荷、面倒な手続き不要で、子ども達が家庭で集めた本・CD・DVD・ゲームをブックオフを経由して、その買取金額の全額を日本赤十字社に寄付することができます。



あなたのリユースが
世界のスタート

キモチと。
powered by BOOK・OFF

自分が好きな人・好きなこと
自分が大好きな何かを応援したい

読み終わった本・使わなくなったモノを使って、
あなたが大好きななにかを応援できます

それがブックオフの気持ちクラウドファンディング
「キモチと。」です

モノをキモチにかえる新しい応援のカたち



◎寄付までの『簡単4ステップ!』

- 1 校内で回収活動を行う
- 2 『参加・集荷日時希望用紙』を
日本赤十字社東京都支部へ送る
※詳しくはホームページへ
- 3 回収したものを梱包する
- 4 希望日時に佐川急便が学校へ無料集荷

後日お礼状をお送りします！
贈呈式をご希望の際はご相談ください



※ブックオフでの査定終了後、寄付額はお礼状にてお伝えいたします

ブックオフ寄付プロジェクト「キモチと。」で買い取り対象となる物品について、詳しくはブックオフ「キモチと。」のホームページをご覧ください。



いらないものを手放すことで気軽に始められる、
そんなエコで一石二鳥な青少年赤十字活動に参加してみませんか？
詳細は、東京都支部ホームページ『NEWS欄』をご確認ください。



8 先生方をサポート

指導者対象の各種研修会・講習会に無料で参加できます。また学校へお伺いし、赤十字提供教材・資材についてレクチャーしたり、各学校や地区のご要望に応じて、防災教育研修や国際人道法・道徳に関する先生方対象の研修会の開催も可能です。都支部青少年係に電話でご相談ください。

◎主な研修会

名称	開催時期
青少年赤十字指導者協議会	年1回の総会 年数回の研修会
加盟校の先生方で組織され、青少年赤十字の運営、活動、指導等について研究協議する場です。指導者を対象とした防災教育研修、新任指導者対象研修会などの研修会も行っています。	
青少年赤十字リーダーシップ・トレーニング・センター 指導者養成講習会(本社主催)	5月(2泊3日) (都内)
全国の指導者たちが集まり、リーダーシップ・トレーニング・センターの特徴的な指導を児童・生徒たちが参加するときと同じように、実際に体験しながら学ぶことができる内容です。	
青少年赤十字リーダーシップ・トレーニング・センター 指導者養成研修会(支部主催)	8月(2泊3日) (都内)
児童・生徒対象のトレセンと同時に開催します。ボランティア・サービスやワークショップなどの特徴的な指導方法を体験的に学ぶことができます。※原則全日程のご参加をお願いしております。	
青少年赤十字防災教育研修会	適宜
ご要望の日時にお伺いし、各校内で研修会を実施します。青少年赤十字防災教育教材「まもるいのち ひろめるぼうさい」の活用方法や指導上のアドバイスをグループワークや模擬授業を通して、体験していただきます。	

青少年赤十字加盟校 ・ 地域赤十字奉仕団

一緒に活動しませんか？



都内の幼稚園、保育園、小・中学校、高等学校約620校(園)、約19万人の青少年赤十字メンバーが活動しています。

赤十字では、「住みよい地域をつくりたい」「助け合える地域を作りたい」という気持ちを持った人々で組織されているボランティアグループを地域赤十字奉仕団と呼んでいます。



加盟校児童と奉仕団が地域の清掃活動
(杉並区)



加盟校生徒が災害時のトイレ問題を地域の方へ説明
(荒川区)



ボッチャ体験



募金呼びかけ



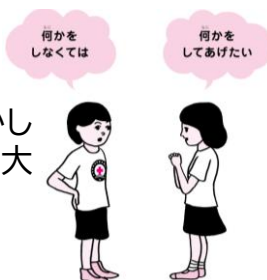
おしえて！JRC

JRCのキホンにお答えします

青少年赤十字(JRC)ってなに??

苦しんでいる人・困っている人をみかけたときに「何かしなくては」「何かしてあげたい」という気持ちを素直に行動に移す赤十字の人道のころを大切に活動することを目的としています。

「JRC」とは **J**unior **R**ed **C**rossの略で、学校教育の場に組織され、各学校の先生を指導者としています。



JRCメンバーってなに??



日本では、幼稚園・保育所・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校等の中で、青少年赤十字の活動をしている仲間を「メンバー」とよんでいます。日本では約13,000校におよそ300万人のメンバーが活動しており、世界に赤十字のある191の国々にもたくさんの仲間がいます。

どんな活動をしなければならないの??

JRCの活動は、「これをしなければならない」といった義務のようなものはありません。JRC活動目標「健康・安全」「奉仕」「国際理解・親善」に沿って、各学校で自由に活動を行うことができます。



加盟するための費用は必要??

青少年赤十字に加盟(参加)するための費用は一切かかりません。但し一部プログラムに参加するための費用や資材の運搬費がかかる場合があります。
赤十字事業にかかる費用は、都民の皆様のあたたかな寄付により賄われています。

しばらく活動をしていなかったけど、再開したい。
なにか必要な手続きはある?? なにかからはじめたらいい??



全加盟校あて、毎年3月に「登録内容確認票」の提出依頼を郵送しています。変更有無にかかわらず毎年提出をお願いしていますので、提出をしたかご確認をお願いいたします。
手元に資料がない場合や、活動に悩まれている場合には、表紙に記載の連絡先まで、お気軽にご連絡ください!