

人間を救うのは、人間だ。

### 講習会のお知らせ

#### ■ 救急法基礎講習：1日コース

心肺蘇生やAEDを用いた電気ショックなどが学べます。

10/5(土)・11/9(土)・12/7(土) 1/11(土)・3/20(木・祝)	日赤富山県支部	9:00~16:30
2/3(月)	県総合体育センター	9:00~16:30

#### ■ 救急法救急員養成講習：2日間コース

急病の手当、けがの手当、搬送などが学べます。

10/12(土)、19(土)・12/15(日)、 22(日)・3/22(土)~23(日)	日赤富山県支部	9:00~16:30
2/5(水)~6(木)	県総合体育センター	9:00~16:30

#### ■ 健康生活支援員養成講習：2日間コース

健康増進と高齢者に起こりやすい事故の予防・手当、日常生活の自立に向けた介護の知識と技術などが学べます。

12/4(水)~5(木)	日赤富山県支部	9:00~17:00
--------------	---------	------------

#### ■ 幼児安全法支援員養成講習：2日間コース

子どもに起こりやすい事故の予防と手当、子どもの病気への対応などが学べます。

10/20(日)、27(日)・3/1(土)~2(日)	日赤富山県支部	9:00~17:00
----------------------------	---------	------------

#### 指導員派遣

- 電話で、開催希望日時・希望内容・受講者人数・会場をお知らせ下さい。
- 派遣は、受講者が10名以上の場合とさせていただきます。
- 指導員の手配や資材の数に限りがあるため、ご希望に添えない場合があります。



受講のお申し込みやお問い合わせ先  
 日本赤十字社富山県支部 事業推進課  
 TEL 076-451-7878  
<https://www.jrc.or.jp/chapter/toyama/study/>  
 (ホームページから申し込みができます)

### 街頭献血のお知らせ

★お昼時間は受付をお休みします。  
 ★日程は都合により変更することがあります。

10月	5日(土)	イオンモール高岡	10:00~12:00	13:15~16:30
	6日(日)	ファボーレ		
		イータウン大島	9:30~12:00	13:15~16:00
	13日(日)	ファボーレ	10:00~12:00	13:15~16:30
		PLANT 黒部店	10:00~12:00	13:15~16:00
	14日(月)	イオンモール高岡	10:00~12:00	13:15~16:30
	19日(土)	イオンモール高岡	10:00~12:00	13:15~16:30
		ありそドーム	9:30~12:00	13:15~16:00
	20日(日)	イオンモールとなみ	9:00~12:00	13:20~16:00
	26日(土)	イオンモール高岡	10:00~12:00	13:15~16:30
	27日(日)	ファボーレ		

11月	2日(土)	イオンモール高岡	10:00~12:00	13:15~16:30
	3日(日)	PLANT-3 滑川店	9:00~12:00	13:15~16:00
		ア・ミュー	9:30~12:00	13:15~16:00
	9日(土)	イオンモール高岡	10:00~12:00	13:15~16:30
	10日(日)	ファボーレ	10:00~12:00	13:15~16:30
	17日(日)	ファボーレ	10:00~12:00	13:15~16:30
		イオンモール高岡	10:00~12:00	13:15~16:30
	23日(土)	ハッピータウン氷見	9:30~12:00	13:15~16:00
	24日(日)	ファボーレ	10:00~12:00	13:15~16:30
	30日(土)	イオンモール高岡	10:00~12:00	13:15~16:30

12月	1日(日)	ファボーレ	10:00~12:00	13:15~16:30
	7日(土)	イオンモール高岡	10:00~12:00	13:15~16:30
	8日(日)	イオンモールとなみ	9:00~12:00	13:20~16:00
	14日(土)	イオンモール高岡	10:00~12:00	13:15~16:30
	15日(日)	ファボーレ	10:00~12:00	13:15~16:30
	22日(日)	イオンモール高岡	10:00~12:00	13:15~16:30
		アップルヒル	9:30~12:00	13:15~16:00
	28日(土)	イオンモール高岡	10:00~12:00	13:15~16:30
	29日(日)	ファボーレ	10:00~12:00	13:15~16:30
	30日(月)	イオンモール高岡	10:00~12:00	13:15~16:30

#### ◆ 上記以外の献血会場

マリエ献血ルーム  
 富山市桜町1-1-61 マリエとやま6F TEL 076-445-4500  
 受付時間は、成分献血 10:00~12:00 14:00~17:30  
 全血献血 10:00~12:30 14:00~18:00



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# 赤十字とやま

## こころを一つに 能登半島へ救護班等派遣



救護班第1班出発式 (1月2日)



市立輪島病院から石川県立中央病院へ重症者を搬送する第1班 (1月3日)



診療中の救護班第3班 (1月16日)



被災者にリラクゼーションを行う奉仕団員 (5月25日)

## 小学生が、献血のお仕事を体験しました！

7月27日(土)イオンモール高岡で開催された「イオンモール高岡おしごと体験」に、富山県赤十字血液センターが「キッズ献血inイオンモール高岡」として参加しました。

献血の大切さだけでなく、患者さんに血液が届けられるまでを体験していただくことで、たくさんの人が関わっていることを伝えるイベントです。

当日は、子どもたちが事務職員、医師、看護師それぞれの立場になって、献血の受付・健診からはじまり、採血、接遇までの仕事を体験してもらいました。

親子50組、66名の小学生が参加し、子どもたちからは「はじめて献血をお母さんにさせてあげて楽しかった」「採血をする前に健診をすることを初めて知った」「上手に注射ができた」と感想がありました。



令和6年1月1日16時10分、石川県能登地方を震源とする地震は、富山県内で観測史上初めて震度5強を記録し、県西部沿岸部を中心に多数の家屋損壊や地盤の液状化が発生しました。被災された皆様には心からお見舞い申し上げます。

日本赤十字社富山県支部は発災直後から救護活動を開始し、氷見市や石川県能登地方へ救援物資を提供するとともに、石川県へ向け救護班第1班を派遣。2月下旬までに7班を派遣しました。

県内においても、連日、支部職員が富山県災害対策本部会議へ出席し情報収集や他機関との連携に努めたほか、奉仕団による炊き出しや街頭募金の呼びかけが行われました。

5月には『こころのボランティア』として、看護師や養護教諭OBで構成されるともしび赤十字奉仕団を輪島市へ派遣。被災者のリラクゼーション、こころのケアにあたりました。

富山県支部では今後も被災者支援活動を継続していきます。

令和6年能登半島地震災害義援金(富山県被災者支援分)実績1,979,854,043円(令和6年7月31日現在) ご協力ありがとうございます。いただいたご支援は、被災者の方々へ順次配分されます。

## 9月の『がん征圧月間』、10月の『乳がん月間』を機に関連する情報をお届けします。 皆さんはご存じですか ピア・サポーターという存在を

### ピアサポート

「ピアサポート」とは、がんという病気を体験した人やそのご家族などがピア（仲間）として体験を共有し、ともに考えることで、がん患者さんやそのご家族などを支えることです。「ピアサポート」を行う人を「ピアサポーター」といいます。

### ピアサポーターになるには

富山県がん総合相談支援センターでは、がん体験者及びその家族がピア（仲間）として、ほかのがん患者さんやそのご家族の、悩みや不安を共有し、共に考え、支援を行う「がんピアサポーター」を養成しています。

### ピアサポーターさんに聞きました

**Q1** ピアサポーターさんはどんなところで、どんな活動をしていますか。

**A1** 県内11ヵ所の病院で開催されている交流サロン  
富山県がん相談支援センターで開催されている交流サロン



**Q2** ピアサポーターさんと会いたいときはどこに連絡したらよいですか。

**A2** 各病院のがん相談員や富山県がん総合相談支援センター

**Q3** ピアサポーターさんだからこそその強みを教えてください。

**A3** がんの種類は違っていても「がん」という病気を体験しているからこそ、悩みや不安な気持ちに寄り添えることが強みだと思っています。また、反対に様々な体験等のお話をうかがいピアサポーター自身が元気もらうことも多く、同志のような存在です。「先生や看護師さんに相談しづらい」「こんな些細なことを聞いていいのだろうか」など1人で悩んでいる方が沢山いらっしゃいます。ぜひ、一度サロンへ足を運んでいただきたいと思います。

## ふれあい看護体験・出張！看護師のお仕事講座

5月12日の看護の日にあわせて、富山県看護協会では令和6年度「看護の日・看護週間」事業として「ふれあい看護体験」が県内の施設で実施されました。当院では、5月15日「ふれあい看護体験・出張！看護のお仕事講座」として富山市立西部中学校へ出前講座を行いました。出前講座は専門職である保健師・助産師・看護師が県民のみならずのみなさまのもとへ出向いて、「知りたい！聞きたい！」にお答えする講座です。

講座では保健師、助産師、看護師の仕事内容や能登半島地震での救護活動などを紹介し、看護職を目指すきっかけや、やりがいなどを伝え生徒たちと交流しました。さらに看護体験として、脈拍測定や音楽に合わせて手洗い方法を実践し感染対策を学んだり、健康維持の必要性を学ぶフレイル予防体操「シニア・ライフ・フィーバー」を、生徒、教職員、約230名で楽しく行いました。生徒からは、看護師としてうれしかったことや、たいへんな時どうやって乗り越えたのか、など積極的に質問があり、医療職への興味関心、また大切さを学ぶ機会となりました。

### 「ふれあい看護体験」

### 出張！看護のお仕事講座

富山市立西部中学校



## 高校生メンバーが防災セミナーを実施 「リーダーシップ・トレーニング・センター」

8月7日・8日、青少年赤十字リーダーシップ・トレーニング・センター（以下、トレセン）が砺波青少年自然の家を会場に開催されました。トレセンのプログラムの中に取り入れられている防災セミナーで、参加した高校生メンバーは避難所体験ゲーム（避難所に見立てた平面図に世帯ごとに避難者の年齢や健康状態などが書かれたカードを配置していき、様々

な課題やトラブルに対応していくゲーム）を通して、避難所生活の疑似体験を行いました。実際に避難所生活を体験したメンバーからの意見をもとに、グループ内で課題解決や、様々な出来事への対応について活発な話し合いが行われ、有事に備え避難所で必要な知識の習得に努めました。



### 里親制度普及啓発ラジオ放送



## ひろめよう里親とやま ～心がつながれば家族～

こども家庭庁では、毎年10月を「里親月間」と位置づけ、里親制度に対する理解を深めるための積極的な広報啓発を実施しています。

富山県では、この「里親月間」に里親制度普及啓発ラジオ放送を行います。

放送では、県内の里親さん3名に出演していただき、里親さんの生の声をお届けします。

現役の里親さんのお話し、  
ぜひ聞いてください。

1泊だけ預かることもあるって本当!?



子どもへの愛情ひとつでOK!?



### KNBラジオ『とれたたてワイド 朝生!』

◇放送日 10月 2日(水) 10月 9日(水)  
10月16日(水) 10月23日(水)  
◇放送時間 11:20～

0～18歳のお子さんを温かく迎えて頂ける里親家庭を募集しています。

【連絡先】富山県立乳児院内 里親支援機関事務局：076-432-8137

