

# RED CROSS NURSE Story



日本赤十字社 公式HP・SNS



公式HP



# 人間を救うのは、人間だ。

## 赤十字とは

「人のいのちを尊重し、苦しみの中にいる者は、敵味方の区別なく救う」ことを目的とし、世界191の国と地域に広がる赤十字・赤新月社のネットワークを活かして活動する組織です。

### 赤十字の7原則

人道	Humanity
公平	Impartiality
中立	Neutrality
独立	Independence
奉仕	Voluntary Service
単一	Unity
世界性	Universality

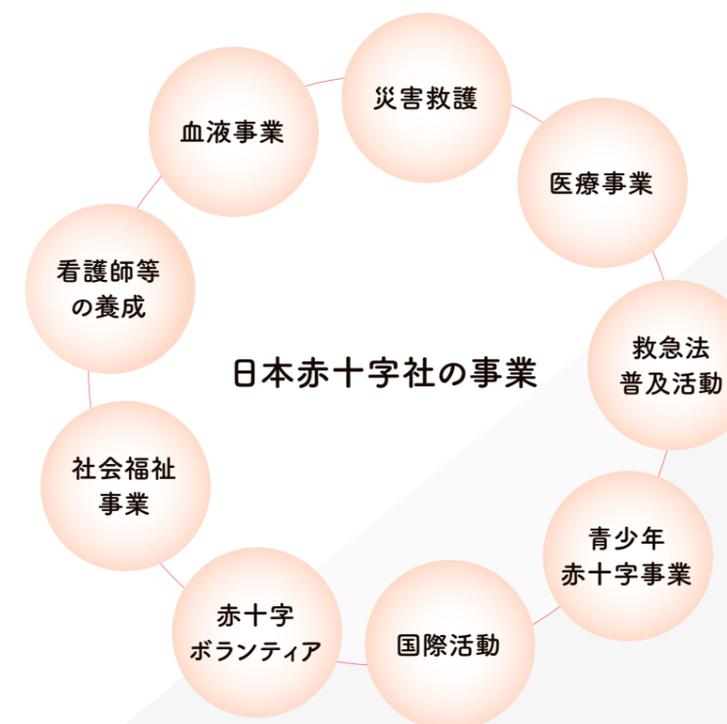
### 日本赤十字社の使命

わたしたちは  
苦しんでいる人を  
救いたいという思いを結集し、  
いかなる状況下でも  
人間のいのちと健康、  
尊厳を守ります

## 赤十字のはじまり

スイスの実業家アンリー・デュナンは1859年、イタリア統一戦争の激戦地ソルフェリーノにおいて「傷ついた兵士はもはや兵士ではない、人間である。人間同士、その尊い生命は救われなければならない」との信念のもとに救護活動を行いました。

戦場において敵味方の区別なく負傷者の救護にあたることを目的とする赤十字の創設のきっかけとなりました。



日本赤十字社は9つの事業を行っています。

赤十字看護師は、医療のみならずすべての事業においてさまざまな形で活躍しています。

# 一人ひとりを大切にする

「救いの手を差し伸べたい」

「誰かの役に立ちたい」

「苦しんでいる人に寄り添いたい」

という想いを胸に抱き、行動のより所としています。

その人らしく生きる  
を支える



次世代につなぐ



- ・災害時に ..... P.6
- ・医療の現場で ..... P.8
- ・住み慣れた地域で ..... P.10
- ・国境を越えて ..... P.12

- ・看護を育む ..... P.14
- ・看護を学ぶ ..... P.16

## 未来に向かって

—これからの赤十字看護師への期待—

日本では自然災害が頻発化、激甚化、広域化し、世界でも絶え間のない紛争や自然災害などによって、人々のいのちと健康が脅かされています。

このような中で、赤十字看護師には、より人間の尊厳が守られるような活動が求められています。

また、大きな変化にも対応できるしなやかさや、常に想像力を持って行動する力がより一層求められています。

尊重する  
受け入れる  
関心をもつ  
最善をつくす



# 被災地へ 希望を届ける

災害時に

発災直後からのいのちを救うための救護活動や被災者に寄り添い安心感を築くこころのケアを行っています。



全国に広がる  
赤十字の  
組織力

災害時にも  
活躍できる  
看護師に

災害時には、全国の赤十字施設のネットワークを活かして、医療救護、救援物資の配布などにより被災地を支援しています。

また、他団体と協力しながら、継続的な支援を行っています。

日頃の教育・訓練で、災害時に対応できる人材を育成するしくみと、救護班などの派遣体制を整えています。



## 希望を届けられる存在に

令和6年能登半島地震にて災害救護活動に従事しました。日本赤十字社の看護師として、私たちの使命である「いかなる状況下でも、人間のいのちと健康、尊厳を守る」という言葉に誇りを持ち、被災者の方々に医療や生活の支援をさせていただきました。赤十字看護師としてだけでなく一人の人間として、困難に立ち向かっている被災者の支援の一助を担い、被災地に希望を届けられたことを嬉しく感じています。

今後起こり得る有事の際にも、赤十字看護師としての責務を果たし、被災者に寄り添い希望を届けられる存在となれるように自己研鑽に励みたいと思っています。

諏訪赤十字病院 看護部  
クリティカルケア認定看護師 Aさん



RED CROSS  
NURSE  
Story

# いのちを繋げる 365日いのちを救う、

## 医療の現場で

急な病気やケガで苦しむ人のいのちを救います。  
赤十字看護師は、確かな実践力とわざで、  
質の高い看護を提供しています。  
また、不安に寄り添い、生きる力を支えています。



## 公的医療機関 として

## 質の高い 看護の提供

地域の人々が安心して暮らせるような医療を提供しています。同じ理念のもとに多職種がチームとなり、いのちをつなげています。

質の高い医療・看護を提供するために、現場の第一線で専門看護師、認定看護師などのスペシャリストがリーダーシップをとって活躍しています。

救急医療

災害医療

へき地医療

周産期医療

小児医療

新興感染症  
対応



## 安心安全な医療を提供するために

赤十字看護師として経験を積んでいくなかで、スペシャリストとしてのキャリア選択の機会があり、現在、感染管理認定看護師として質の高い看護を提供できるよう努めています。医療や災害救護の現場で、感染制御に関する専門的な意見を求められ助言したり、学んだ知識を実践につなげることができ、とてもやりがいのある仕事です。

また、多職種のチームで互いに尊重し合いながら、患者さんに安全で安心な医療を受けていただけるよう医療関連感染防止や感染対策の推進などにも取り組んでいます。

感染管理認定看護師 Bさん



RED CROSS  
NURSE  
Story

地域の中で、その人らしく  
生きることができるように、  
暮らしを支えています。

# 切れ目のない 支援を届ける 住み慣れた地域で



## 医療・福祉の 連携をはかる

患者さんやご家族とともに、退院後どのような支援が必要かを考え、多職種と連携し、適切な支援につなぎます。

また、在宅においても継続して医療が受けられるように、一人ひとりの生活に合わせたケアを行っています。



## 地域での 生活を支える

日本赤十字社では、救急法、幼児安全法、健康生活支援講習などを開催し、日常のთვისの手当や健康増進、自立に向けた生活の仕方や工夫についての知識と技術の普及をしています。



## 地域を支える病院の 看護師として

原町赤十字病院は、草津温泉に近い自然あふれる吾妻地域にあります。高齢者が多い地域であるため、地域の中核病院として患者さんがベストな状態で退院できるよう、ご家族やソーシャルワーカー、ケアマネージャーなどとの連携を特に大切にしています。患者さんが退院される際、“あなたがいてくれてよかったよ”とお声がけいただくことがあり、この仕事をしていてよかったと感じます。

休日は、有給休暇を組み合わせて推しのKPOPアイドルのライブやテーマパークに出かけたり、愛車で県外に遠出したりと楽しんでいます。

原町赤十字病院 看護師  
Cさん・Dさん



RED CROSS  
NURSE  
Story

# 自ら立ち上がる力を支える

国境を越えて

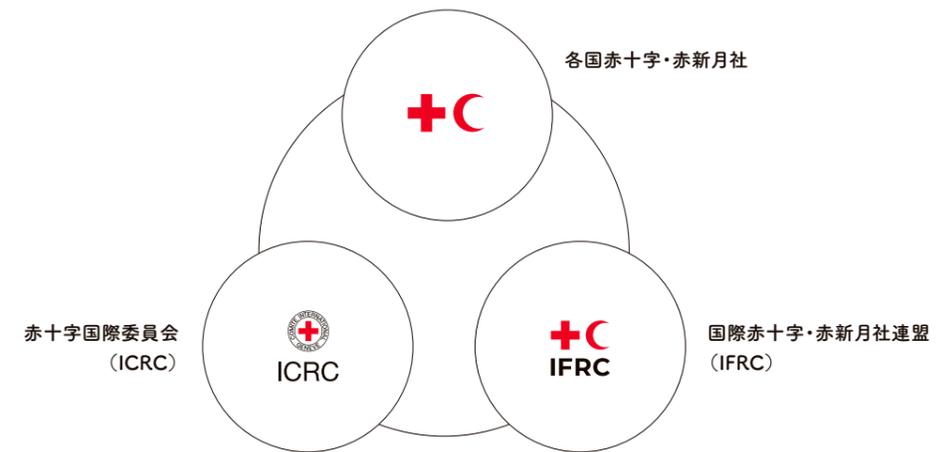
災害や紛争、飢餓、感染症などに苦しんでいる人々に世界最大の赤十字のネットワークを活かして、緊急時の救援や復興支援、予防活動に取り組んでいます。

## 国際的な ネットワーク

## 海外派遣する 要員の育成

世界191の国と地域に赤十字・赤新月社があり、それぞれの資源やノウハウ、特徴を活かして、互いに連携して活動しています。

「国際医療救援拠点病院」である5つの赤十字病院が中心となり、研修や勉強会の開催、研究活動、情報発信などを行っています。



## 目の前にいる傷ついた人のニーズを理解し、最善を尽くすこと

平和な日本で育てば、“言葉で会話をすべき”と考えるのは自然なことです。しかし、子どものときから“銃で会話をしてきた人たち”に、理想やきれいごとは通じません。私がなすべきことは、シンプルに目の前にいる傷ついた人のニーズを理解し、最善を尽くすことだと気づきました。

生まれてからずっと戦ってきた人々を100パーセント理解することは無理だと思っていますが、なるべくその立場に心を寄せて、支援したいと常に思っています。



第49回 フローレンス・ナイチンゲール記章受章  
高原 美貴(たかはら みき)さん  
姫路赤十字病院 看護副部長

RED CROSS  
NURSE  
Story

# 働く仲間とともに 赤十字看護を育む

「赤十字看護師は、いかなるときにも人を大事にする」  
赤十字には人も自分も大切にす、育み育まれるしくみと環境があります。



## 育み育まれるしくみと環境



全国の赤十字施設に共通したキャリアを支援するしくみがあります。自らが思い描く看護師像に近づくためのキャリア選択ができます。

学校で学んだ知識や技術を臨床で実践できるように、教育・サポート体制を整えています。先輩や仲間とともに学びあう環境を大切にしています。

### 後輩にとって窓口のような存在でいられるように

後輩看護師にとって、プリセプターである私が最初の「窓口」のような存在であつたらいいなと考えながら日頃から関わっています。

一緒に看護業務を行って振り返りをする際、自分自身が1年目のころに抱えていた悩みや大変だったことを例に挙げて確認するようにしています。

後輩看護師が悩みを言いやすい環境づくりを意識しているので、積極的・具体的に話をしてくれたり行動に変化が見られたりしたときは、嬉しいですね。

沖縄赤十字病院 看護師 Eさん

RED CROSS  
NURSE  
Story



### 成長させてくれる環境があります！

看護管理者から年齢が近い先輩までみなさんが本当に優しく、看護師としても人としても育ててくれる環境があります。

キャリア開発ラダーをはじめ、自身が看護師として成長するためのステップが見えやすく、細やかな研修・教育体制が整っているため、安心して仕事ができます。

質問や悩みなどを気軽に話しかけやすい雰囲気を作ってくださいとあり、「できないことやわからないことはこれから習得していこう!」と常に寄り添っていただいていると感じています。

沖縄赤十字病院 看護師 Fさん

RED CROSS  
NURSE  
Story



# 一人ひとりを 大切にする看護を学ぶ

赤十字の理念を具現化する看護師を養成しています。



## 赤十字の特色ある教育

赤十字の歴史・活動・基本原則などを学ぶことによって  
人道的価値観を身に付け、苦しむ人に寄り添う看護を学びます。

また、学校法人日本赤十字学園が運営する6大学には、  
専門看護師(CNS)教育課程などを開設している大学院が  
それぞれ設置されており、働きながら大学院で学びを深めるという選択肢があります。

## 思いやりがあふれる社会に

私が中学生のときでした。その日、祖母だけが家に残り家族4人はそれぞれ外出していました。夕方、私が帰宅すると、浴室に灯りが。しばらく時間がたち、気になって様子を見にいくと、祖母が浴室で倒れていました。慌てて両親を呼び、救急車が到着するまでの間、懸命に心肺蘇生をする両親を見守るしかできませんでした。共働きで出勤が早い両親の代わりに、毎朝起こしてくれた祖母。学校から帰ると、おかえりと言ってくれるのも祖母でした。倒れている祖母に何もできなかった、その悔しさと申し訳なさを、人の役に立つことで返していきたいと思うようになりました。

そして高校生になって献血ルームに通うようになり、緊張している私に優しく対応をしてくださる看護師さんに憧れ、看護専門学校に入学しました。

看護専門学校の中で「人道」について学ぶことにより、気づきや行動が変わりました。人道の精神をもって患者さん一人ひとりと向き合う看護をすることで私自身も「人道」を広める一端を担えるのでは、と思っています。少しずつでもこの考え方が広まり、助ける人も、助けられる人も増えて、思いやりがあふれる社会になることを願っています。

大津赤十字看護専門学校 Gさん



**RED CROSS  
NURSE**  
Story

### 赤十字教育施設 (令和6年9月30日現在)

- 日本赤十字北海道看護大学
- 浦河赤十字看護専門学校
- 京都第一赤十字看護専門学校
- 日本赤十字秋田看護大学
- 石巻赤十字看護専門学校
- 京都第二赤十字看護専門学校
- 日本赤十字豊田看護大学
- 長岡赤十字看護専門学校
- 姫路赤十字看護専門学校
- 日本赤十字看護大学
- 諏訪赤十字看護専門学校
- 岡山赤十字看護専門学校
- 日本赤十字看護大学さいたま看護学部
- 大津赤十字看護専門学校
- 日本赤十字広島看護大学
- ◆ 日本赤十字社助産師学校
- 日本赤十字九州国際看護大学

**赤十字病院グループ** (令和6年9月30日現在)

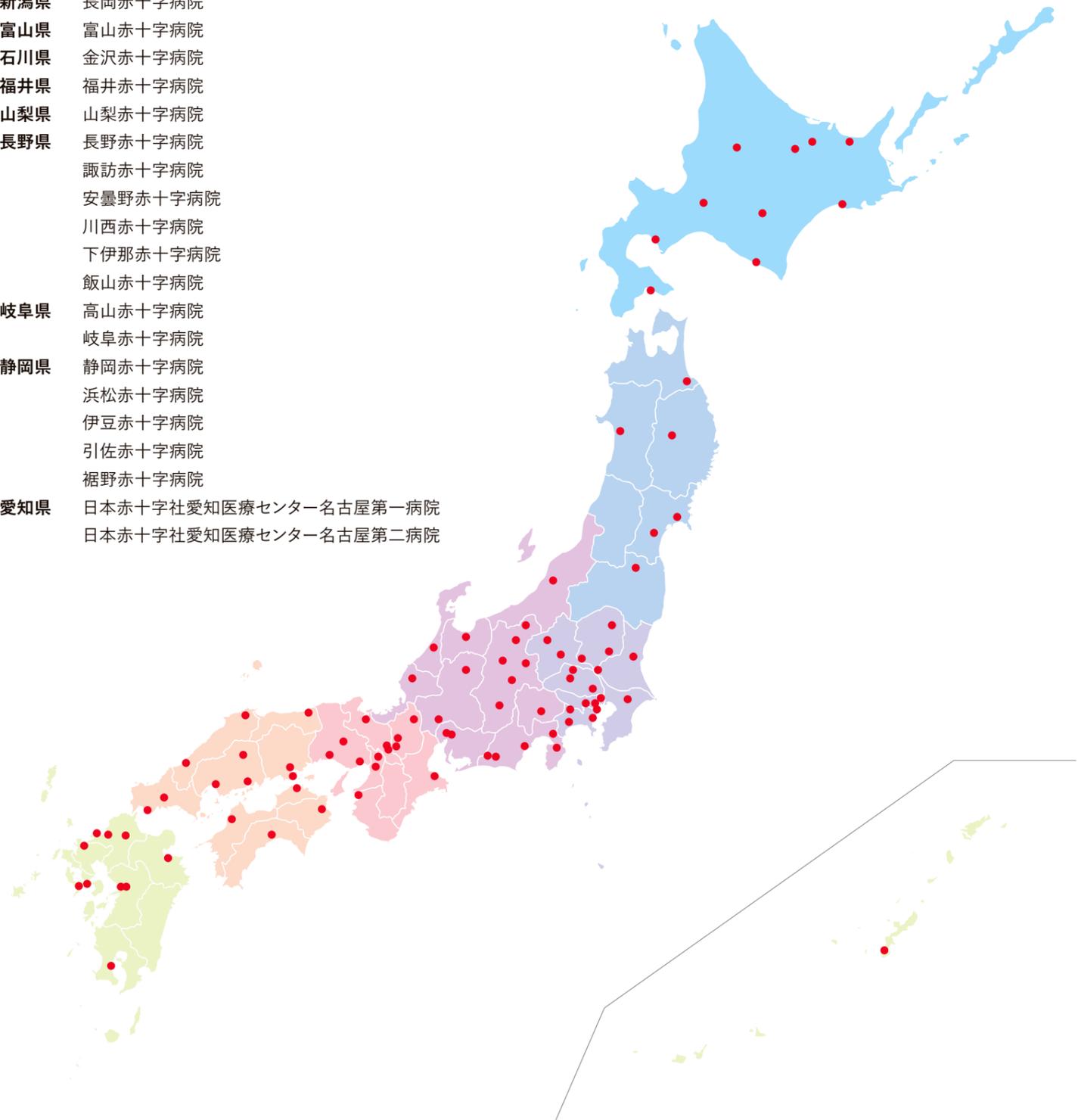
日本赤十字社は全国各地に医療施設を展開しており、  
 およそ37,000人の看護職員をはじめ、全国で約60,000人が働いています。  
 ほかに、診療所や訪問看護ステーション、社会福祉施設、教育施設、血液センターなど、  
 看護師として活躍できる施設が多数あります。

- 近畿地方**
- 三重県** 伊勢赤十字病院
  - 滋賀県** 大津赤十字病院  
大津赤十字志賀病院  
長浜赤十字病院
  - 京都府** 京都第一赤十字病院  
京都第二赤十字病院  
舞鶴赤十字病院
  - 大阪府** 大阪赤十字病院  
高槻赤十字病院
  - 兵庫県** 姫路赤十字病院  
多可赤十字病院  
神戸赤十字病院
  - 和歌山県** 日本赤十字社和歌山医療センター

- 中国・四国地方**
- 鳥取県** 鳥取赤十字病院
  - 島根県** 松江赤十字病院  
益田赤十字病院
  - 岡山県** 岡山赤十字病院  
岡山赤十字玉野病院
  - 広島県** 広島赤十字・原爆病院  
庄原赤十字病院  
三原赤十字病院
  - 山口県** 山口赤十字病院  
小野田赤十字病院
  - 徳島県** 徳島赤十字病院
  - 香川県** 高松赤十字病院
  - 愛媛県** 松山赤十字病院
  - 高知県** 高知赤十字病院

- 九州地方**
- 福岡県** 福岡赤十字病院  
今津赤十字病院  
嘉麻赤十字病院
  - 佐賀県** 唐津赤十字病院
  - 長崎県** 日本赤十字社長崎原爆病院  
日本赤十字社長崎原爆諫早病院
  - 熊本県** 熊本赤十字病院  
日本赤十字社熊本健康管理センター
  - 大分県** 大分赤十字病院
  - 鹿児島県** 鹿児島赤十字病院
  - 沖縄県** 沖縄赤十字病院

- 中部地方**
- 新潟県** 長岡赤十字病院
  - 富山県** 富山赤十字病院
  - 石川県** 金沢赤十字病院
  - 福井県** 福井赤十字病院
  - 山梨県** 山梨赤十字病院
  - 長野県** 長野赤十字病院  
諏訪赤十字病院  
安曇野赤十字病院  
川西赤十字病院  
下伊那赤十字病院  
飯山赤十字病院
  - 岐阜県** 高山赤十字病院  
岐阜赤十字病院
  - 静岡県** 静岡赤十字病院  
浜松赤十字病院  
伊豆赤十字病院  
引佐赤十字病院  
裾野赤十字病院
  - 愛知県** 日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院  
日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二病院



- 北海道地方**
- 北海道** 旭川赤十字病院  
伊達赤十字病院  
釧路赤十字病院  
北見赤十字病院  
栗山赤十字病院  
浦河赤十字病院  
小清水赤十字病院  
置戸赤十字病院  
函館赤十字病院  
清水赤十字病院
- 東北地方**
- 青森県** 八戸赤十字病院
  - 岩手県** 盛岡赤十字病院
  - 宮城県** 仙台赤十字病院  
石巻赤十字病院
  - 秋田県** 秋田赤十字病院
  - 福島県** 福島赤十字病院
- 関東地方**
- 茨城県** 水戸赤十字病院  
古河赤十字病院
  - 栃木県** 芳賀赤十字病院  
那須赤十字病院  
足利赤十字病院
  - 群馬県** 前橋赤十字病院  
原町赤十字病院
  - 埼玉県** さいたま赤十字病院  
小川赤十字病院  
深谷赤十字病院
  - 千葉県** 成田赤十字病院
  - 東京都** 日本赤十字社医療センター  
武蔵野赤十字病院  
大森赤十字病院  
東京かつしか赤十字母子医療センター
  - 神奈川県** 横浜市立みなと赤十字病院  
秦野赤十字病院  
相模原赤十字病院

